

17 mars 2026

Ectoparasitoses

Dr Rose-Anne LAVERGNE

Laboratoire de Parasitologie et Mycologie médicale, CHU Nantes

UR1155 IICiMed, Nantes Université

Ectoparasites ?

❖ Parasites « externes »

❖ Arthropodes : insectes ou acariens

❖ Se nourrissent à la surface des téguments ou dans l'épaisseur du derme

❖ Destruction : 60°C, congélation

❖ Capacité de survie dans l'environnement variable

Insecte

- Corps segmenté : tête, thorax et abdomen
 - 3 paires de pattes (adultes)

Acarien

- Corps globuleux non segmenté
 - 4 paires de pattes (adultes)

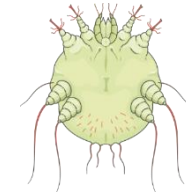
La gale ou scabiose

Epidémiologie

- ❖ *Sarcoptes scabiei* var. *hominis* : sarcopte de la gale strictement humain
- ❖ ~~Maladie des gens sales~~
- ❖ Maladie de la « promiscuité » et de la vie en collectivité
- ❖ 200 millions de personnes atteintes dans le monde (OMS)
- ❖ Plus fréquent en zone tropicale et dans les zones surpeuplées
- ❖ Cas groupés en milieu de soins

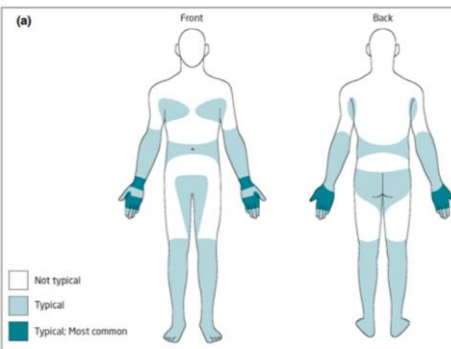
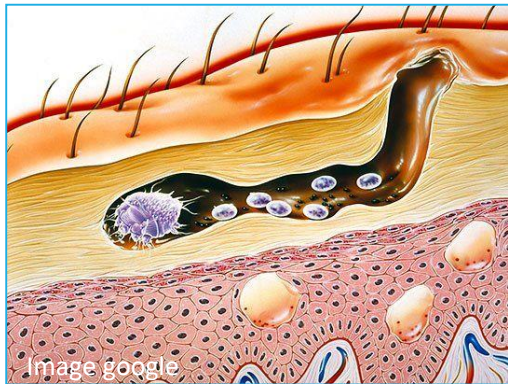
Biologie

❖ Acarien parasite non visible à l'œil nu, **intradermique** > extradermique

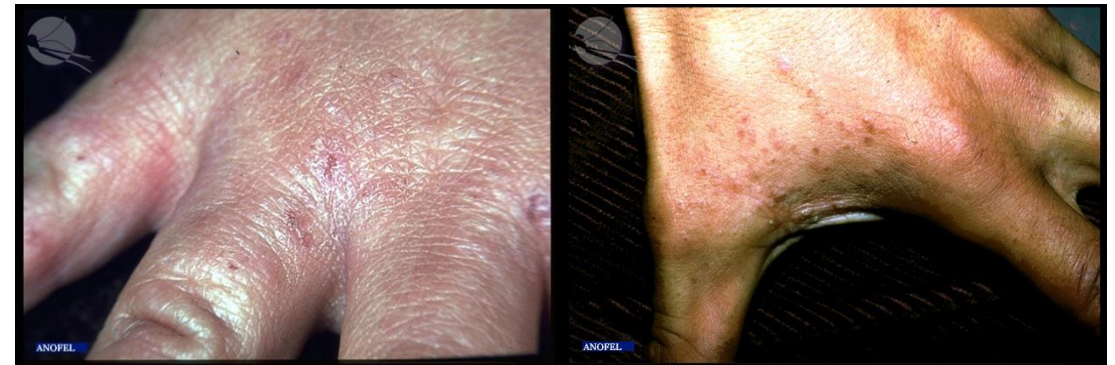


300-450 µm

❖ Femelle creuse un sillon dans les couches superficielles de la peau :
lésions et prurit



Engelman et al. Br J Dermatol 2020



❖ Population limitée à une dizaine de sarcoptes sauf gale hyperkératosique

Lésions cliniques

TYPIQUES



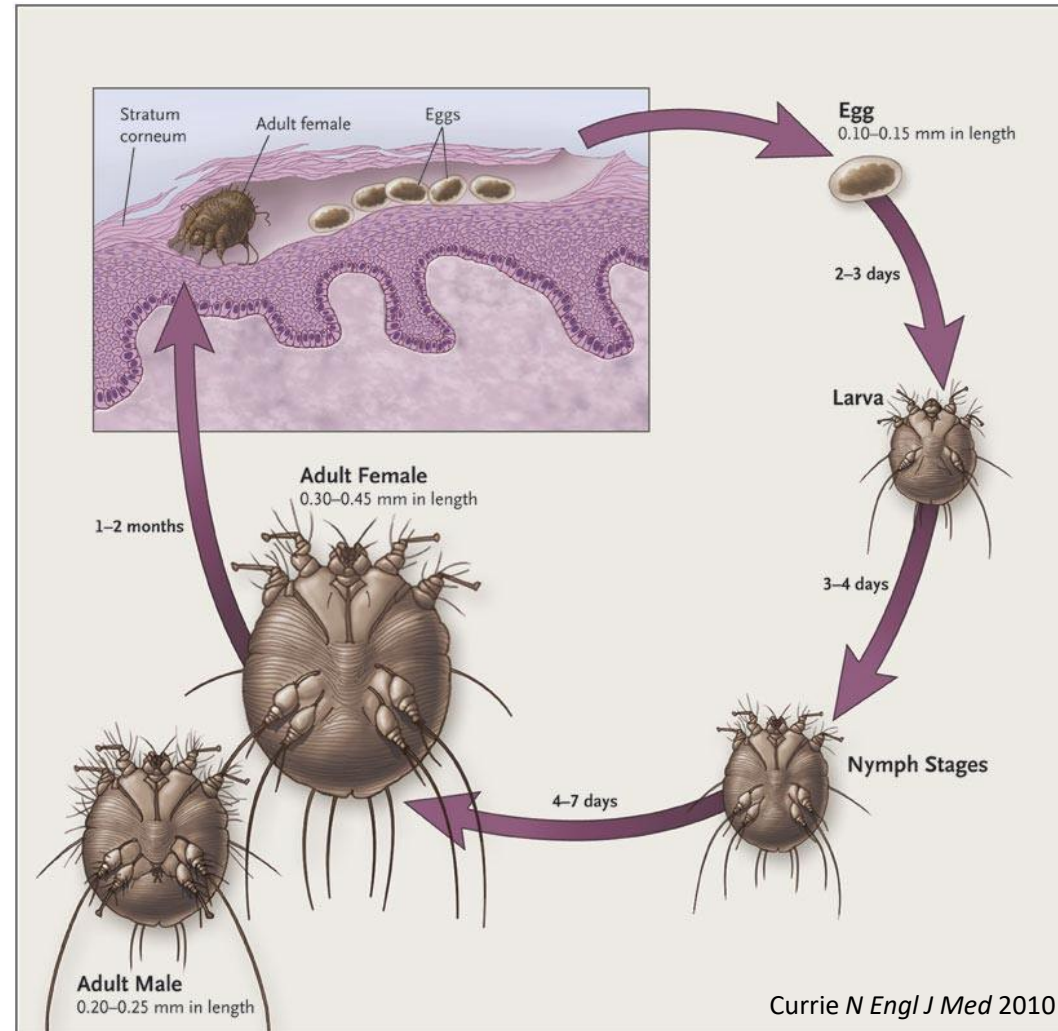
Sillons scabieux
Vésicules perlées

AUTRES LÉSIONS



Evoquer le diagnostic de
gale +++
Risque de transmission

Cycle



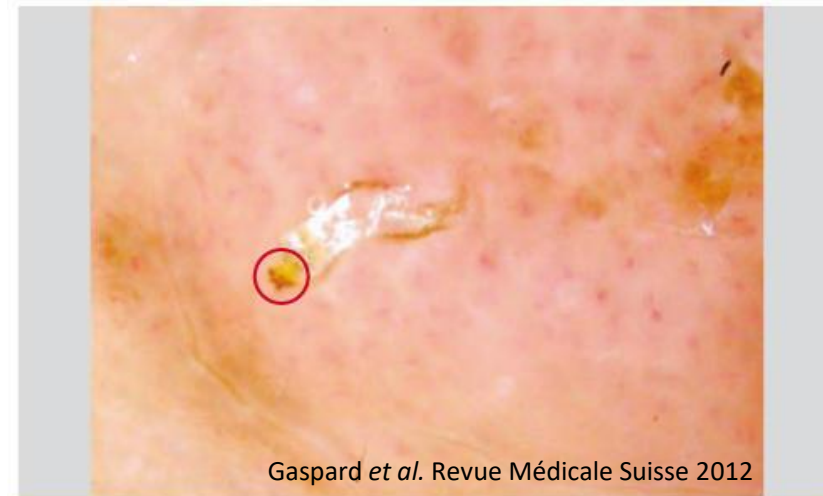
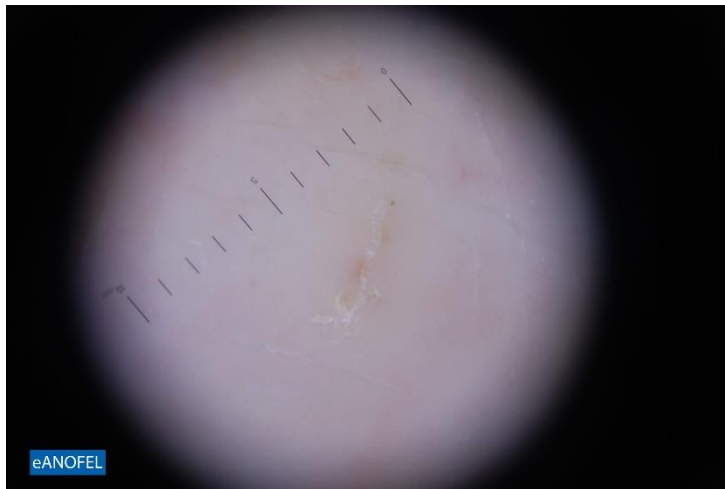
Transmission

- ❖ Survie à l'extérieur de l'humain : maximum 3 jours
- ❖ Jeune femelle fécondée (3 semaines après l'infection)
- ❖ Transmission par contact direct +++ **peau à peau cumulé**
 - Contacts physiques rapprochés et prolongés
 - Vie familiale, contacts sexuels, vie en collectivité
 - Milieu de soins
- ❖ Transmission indirecte
 - Linge, literie...
 - Rare sauf dans la gale hyperkératosique
- ❖ Présentations cliniques inhabituelles



Diagnostic

- ❖ Diagnostic clinique
- ❖ Examen au dermoscope : image en deltaplane



Diagnostic

- ❖ Diagnostic clinique
- ❖ Examen au dermoscope : image en deltaplane
- ❖ Examen parasitologique de grattages cutanés



Un examen parasitologique négatif n'exclut pas le diagnostic

Les pédiculoses

- Poux de tête
- Poux de corps
- Poux du pubis

Les poux de tête

Epidémiologie

❖ *Pediculus humanus capitis*

❖ Cosmopolite

❖ Très fréquent

- 300 millions de personnes dans le monde
- 6 à 12 millions / an aux USA (CDC)

❖ Enfants d'âge scolaire entre 3 et 8 ans +++



Qui ?



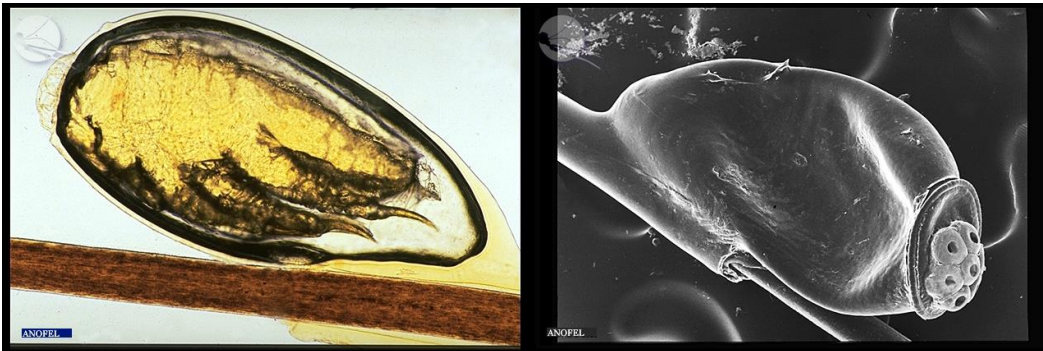
Où ?



Quoi ?

Morphologie et biologie

ŒUFS = « LENTES »



Environ 1 mm

Près du cuir chevelu

Fixés aux cheveux

POUX ADULTES



Environ 3 mm

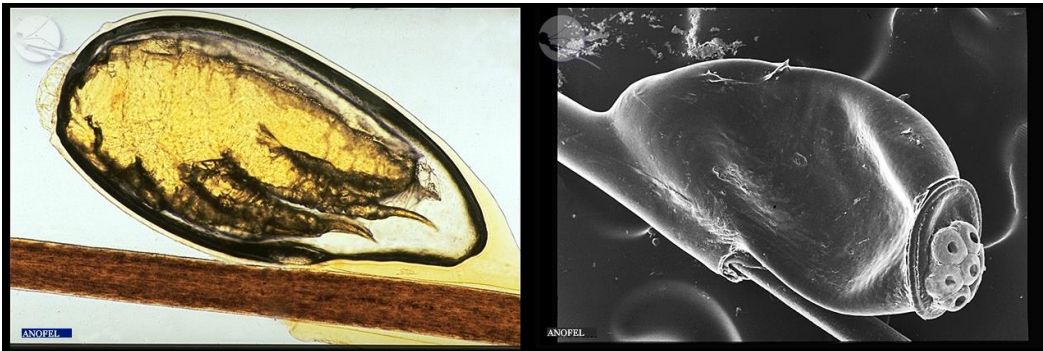
Accrochés aux cheveux

Hématophagie obligatoire : 2 à 4 fois par jour ➡
prurit, lésions de grattage, surinfection

Durée de vie 1 à 2 mois

Morphologie et biologie

ŒUFS = « LENTES »

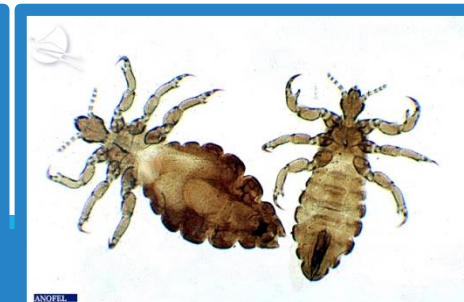
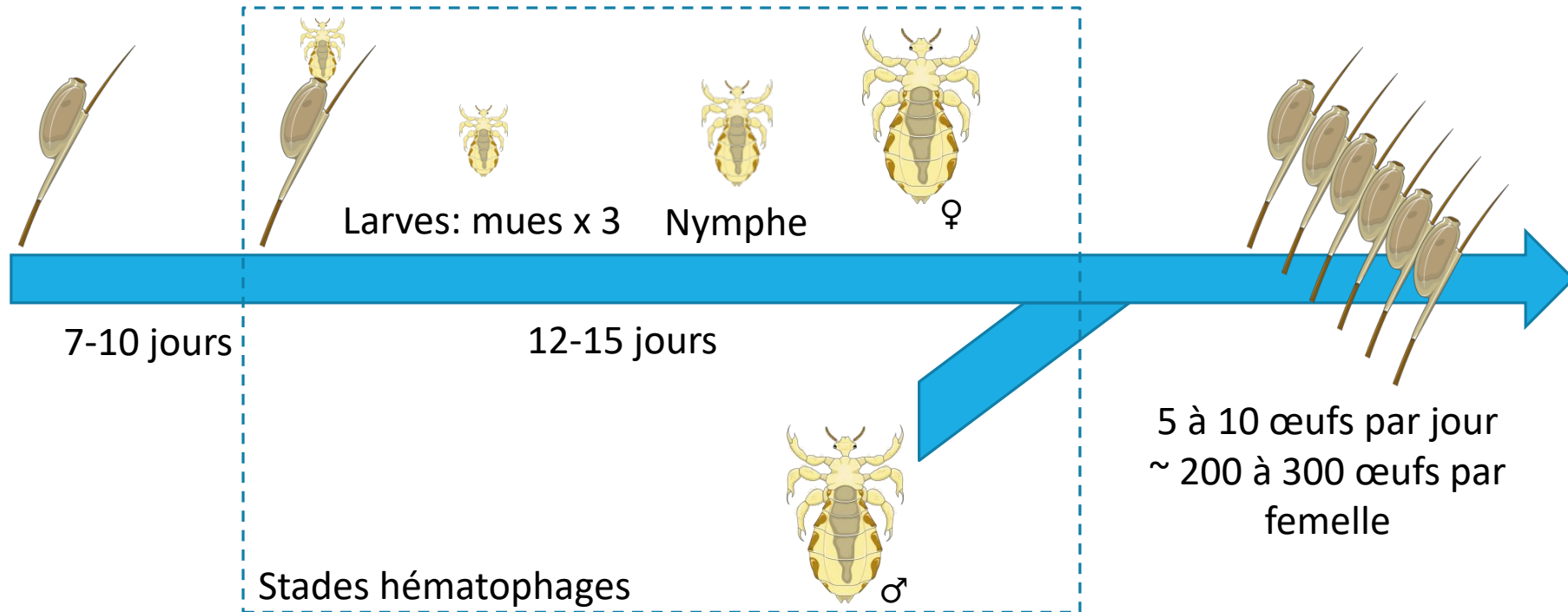


POUX ADULTES



Survie 1 à 2 jours en dehors hôte

Cycle biologique



Transmission

- ❖ Ne volent pas, ne sautent pas
Vivent **accrochés aux cheveux**
- ❖ Directe par contact rapproché +++ tête à tête
- ❖ Rarement indirecte: brosse à cheveux, bonnet ...
- ❖ Ne transmettent pas d'infections



Les poux de corps

Epidémiologie

❖ *Pediculus humanus humanus*

❖ Cosmopolite

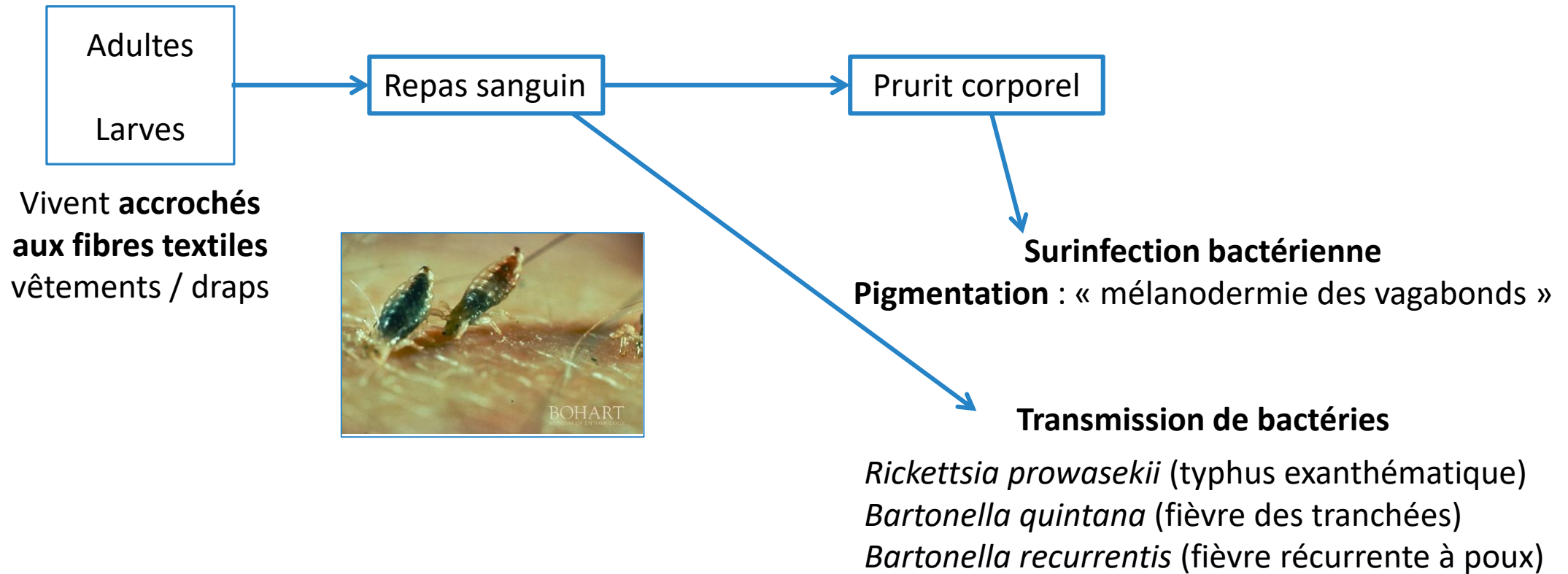
❖ Périodes de froid

❖ Peu fréquents en France

- ❖ Facteurs de risque :
- Situations de précarité
 - Manque d'hygiène



Biologie



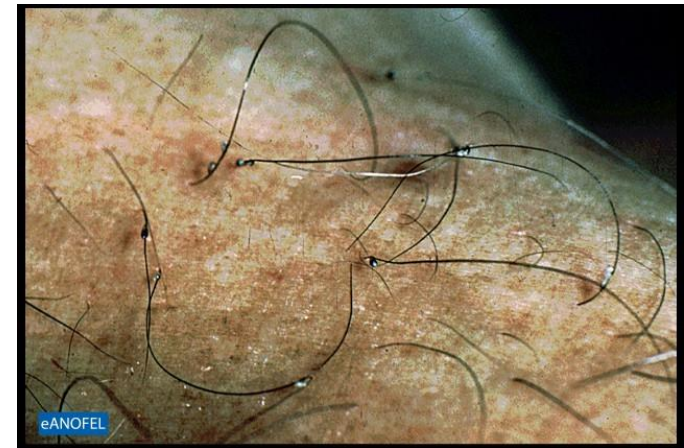
Transmission

- ❖ Directe par contact
- ❖ Indirecte: vêtements, draps, literie contaminés
 - Survie dans les vêtements 2 à 3 jours

Les poux du pubis ou morpions

Epidémiologie

- ❖ *Pthirus pubis*
- ❖ Cosmopolite
- ❖ Devenus rares en France
- ❖ Infection sexuellement transmissible
- ❖ Plus fréquent chez adultes jeunes



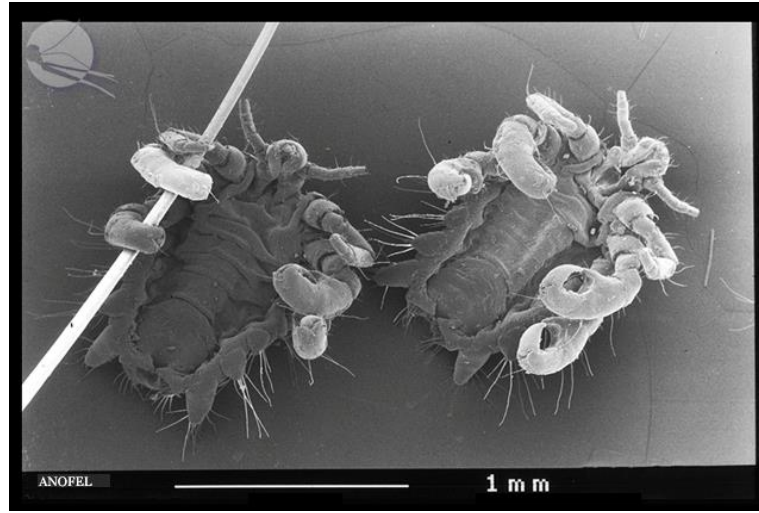
Morphologie

- ❖ Corps globuleux
- ❖ < 2 mm
- ❖ 2^{ème} et 3^{ème} paire de pattes plus large et puissant que la 1^{ère}



Collection RA Lavergne

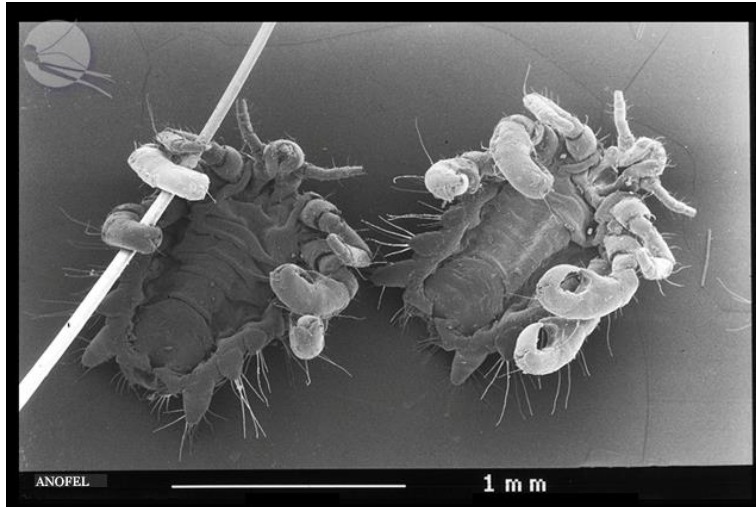
Biologie



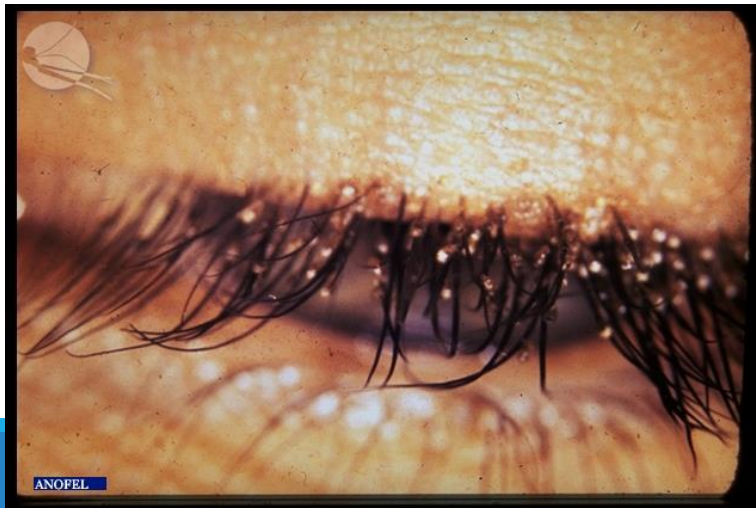
Fuentes-Suárez, *NEJM* 2017

Adapté aux **poils de gros calibre**
→ poils pubiens

Biologie



Fuentes-Suárez, *NEJM* 2017



Poils axillaires

Cils et sourcils

Barbe

Frang

Transmission

❖ Survie dans l'environnement 24 heures

❖ **Interhumaine +++**

❖ Contacts rapprochés → Infection Sexuellement Transmissible

❖ Rarement:

- Vêtements
- Draps
- Serviettes

Les punaises de lit

Epidémiologie

- ❖ *Cimex sp*
- ❖ Présence dans des tombes égyptiennes datant de 3550 ans
- ❖ Hôtes originels: chauves-souris → passage à l'humain lors de l'installation dans les cavernes
- ❖ Cosmopolite
- ❖ Quasi disparition dans les années 50 :
 - Augmentation du niveau social et économique
 - Utilisation de l'insecticide DDT
- ❖ Recrudescence dans les années 90 dans tous les pays développés :
 - Augmentation des échanges internationaux
 - Résistance aux insecticides
 - Achats de seconde main (sommier, canapé, matelas...)

Epidémiologie

❖ Tous les logements peuvent être infestés

- Lieux de passage +++
- Zones de forte densité populationnelle et de transit
- Logements mal entretenus : détection tardive / infestation massive

❖ Etat des lieux en France :

- Toutes les régions sont touchées
- En France : 11% des ménages infestés entre 2017 et 2022 (Avis ANSES 2023)

Biologie

❖ Vit dans l'environnement

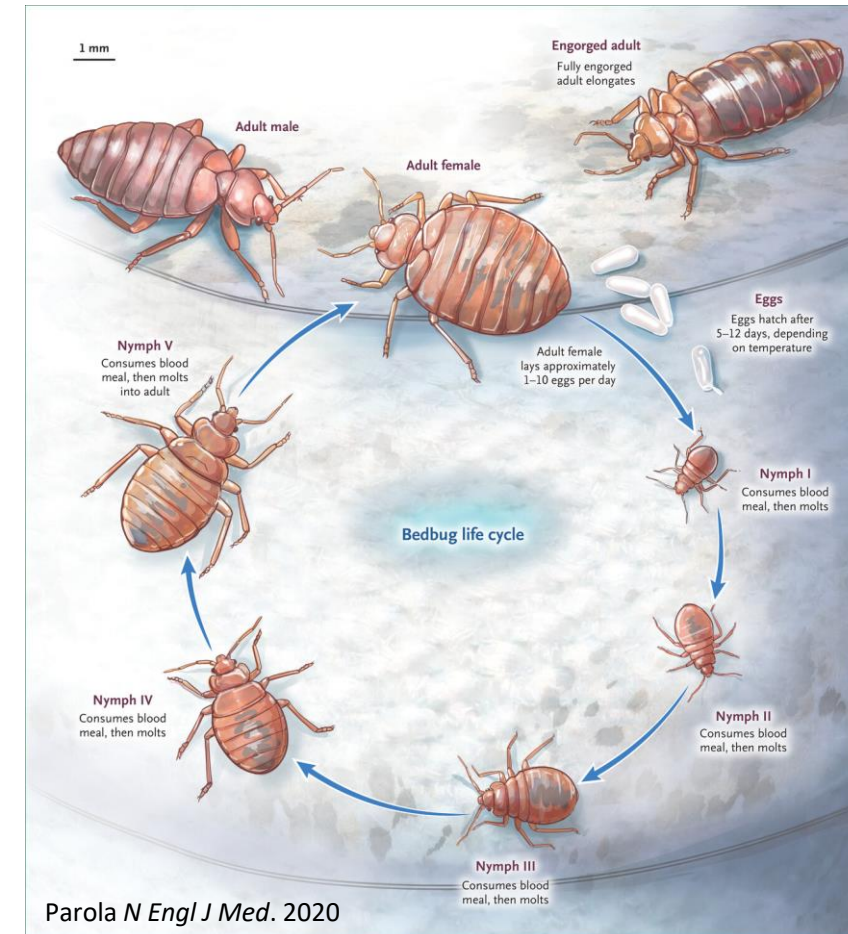
❖ Nocturnes et lucifuges/photophobes

- Activité la nuit : recherche alimentaire → hématophage sur l'humain
- Rassemblées en agrégats la journée à l'abri de la lumière, proche d'un lieu de repos

❖ Cycle:

- L'introduction d'une seule femelle fécondée dans un lieu permet de démarrer un cycle
- Tous les stades sont hématophages (sauf œuf)
- Durée 40 à 70 jours
- Une fois le cycle installé → augmentation rapide de la population !

❖ Capacité de survie « à jeun » d'un adulte : >1 an !



Reconnaitre les punaises de lit



Collection RA Lavergne



Mobilité/Transmission

- ❖ Ne sautent pas, ne volent pas

- ❖ Déplacement actif: recherche repas sanguin
 - Du lieu de repos vers l'Homme → quelques mètres
 - D'un logement à un autre par les gaines techniques → quelques dizaines de mètres

- ❖ Déplacement passif:
 - **Bagages**, meubles...
 - Milliers de kilomètres

Traitement d'un environnement infesté

1- Recherche active → confirmation de la présence de punaises de lit

2- Evaluation de l'infestation

3- Méthode de lutte mécanique

Aspirateur

Machine à laver, sèche linge (>55°C)

Congélation (-20°C – 48H)

Nettoyage vapeur, haute pression

4- Méthode de lutte chimique

Si la lutte mécanique ne suffit pas

Faire appel à un professionnel

Objectif = zéro punaise !

La peau, une barrière essentielle contre le risque infectieux

17 mars 2026



Questions ?



Dr Rose-Anne LAVERGNE

Laboratoire de Parasitologie et Mycologie médicale, CHU Nantes

UR1155 IICiMed, Nantes Université